

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Vom Eintauchen in Lebenslinien und Genogramme

Biographiearbeit

Sowohl Lebenslinien als auch Genogramme sind wirkungsvolle Modelle, sich mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft eines Menschen zu befassen. Sie sind sowohl eine beraterisch-therapeutische Visualisierungstechnik als auch eine tiefe Sortier- und Erkenntnishilfe.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die in ihrem Leben herausfordernde Lebenssituationen meistern und gemeistert haben, kann diese Externalisierung bei der Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes und dem Aufbau der eigenen Resilienz unterstützen.

Die Sichtung von Potenzialen, hilft Klarheit und Übersicht zu gewinnen, so dass Lebenssituationen bestenfalls verortet und angenommen werden können.

Fachkräften in psychosozialen Berufen hilft der biografische Blick, ein tieferes Verständnis für Klient_innen/Ratsuchende und deren Lebenssituationen zu entwickeln. Die gewonnene Perspektive kann ebenso zur Reflektion der eigenen Berufsrolle im Beratungssetting hilfreich sein.

Im Seminar werden die Voraussetzungen, Prinzipien, Regeln und Grenzen für eine achtsame Biographiearbeit erläutert. Anhand von Übungen sowie konkreten methodischen Beispielen wird der Praxisbezug für die Umsetzung in verschiedenen Arbeitsfeldern hergestellt. Gern können eigene Fragestellungen eingebracht und bearbeitet werden.

Hinweis:

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie [hier](#).

Nummer

21826-016

Datum

16.04.2026

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende der ambulanten und stationären Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mitarbeitende der Schwangerschaftsberatung Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter

Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)

Supervisorin und Psychotherapeutin

Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie Buntstifte mit.