

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

In jedem Kind steckt so viel mehr

Brain Gym® in Kindertagesstätten

Kinder brauchen Sicherheit und Selbstbewusstsein, um sich in Spiel, Bewegung und Sprache auszuprobieren und zu entwickeln. Zugleich reagieren sie sensibel auf die Anforderungen und die Reizüberflutungen in ihrem Umfeld. Konzentrationsschwierigkeiten, Phantasielosigkeit und Anspannung sind die Folgen.

Hier hilft Brain Gym®! Die leichten Bewegungs- und Ruheübungen fördern die Zusammen-arbeit des gesamten Gehirns und wirken sich positiv auf die Entwicklung der Kinder aus. Sie geben eine gute Basis für mehr Lerneifer und Spielfreude. Brain Gym®-Übungen können spielerisch und mit wenig Zeitaufwand in das Gruppengeschehen integriert werden und dieses positiv beeinflussen.

Inhalt:

- Was ist Brain Gym® und warum Brain Gym® in Kitas?
- Alle 26 Brain Gym®-Übungen kennenlernen und ausprobieren;
- Altersgerecht, spielerisch und situationsorientiert Brain Gym® im Gruppentag nutzen sowie
- gezielte Unterstützung für Kinder.

Brain Gym® ist eine genormte Methode und unterliegt in Deutschland dem Verein Brain Gym® Deutschland e. V.

In diesem Seminar wird der Inhalt vom Basisseminar Brain Gym®, 26 Movements vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss ein entsprechendes Zertifikat, das weltweit von der Brain Gym®-Organisation anerkannt ist und zur Teilnahme an Folgekursen berechtigt.

Das zur Verfügung gestellte Handbuch kostet 24,00 Euro. Der Betrag wird vor Ort eingesammelt.

Nummer

24726-088

Datum

12.03.2026

13.03.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Maxhaus

Kath. Stadthaus Düsseldorf

Schulstr. 11

40213 Düsseldorf

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Ute Ladewig

Diplom-Sozialpädagogin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

200.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

16