

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Verantwortung für das Leistbare

Prävention psychischer Belastung im Beratungskontext (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Das Seminar unterstützt Fachkräfte dabei, mit Hilfe von Methoden aus Supervision und Psychotraumatologie achtsam auf die eigenen Grenzen zu blicken. Es eröffnet Wege zur Entlastung, indem es Aspekte individueller, professioneller und sozialprofessioneller Psychohygiene praxisnah in den Fokus rückt.

Neben der fachlichen Wissensvermittlung bietet das Seminar Raum für einen vertieften kollegialen Austausch. Dieser ermöglicht die Reflexion eigener Praxiserfahrungen und das gemeinsame Entwickeln neuer Impulse zur Selbstfürsorge und Selbstorganisation sowie handlungsleitende Strategien für den Umgang mit Grenzerfahrungen im beruflichen Alltag.

Durch einen psychoanalytisch-supervisorischen Ansatz entsteht zudem ein geschützter Raum, in dem belastende Übertragungsdynamiken aus der Beratungsarbeit erkannt und in verstehende Kommunikation überführt werden können. Im Zentrum stehen dabei sowohl das individuelle Erleben als auch die eigene Rolle in teamdynamischen Prozessen.

Ziel des Seminars ist es, die berufliche Rolle und ihre Grenzen zu klären und belastenden Dynamiken aktiv entgegenzuwirken zu lernen, bevor sie sich verfestigen können.

Nummer

21826-029

Datum

24.02.2026

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Leitungskräfte Mitarbeitende der Erziehungs- und Familienberatung Mitarbeitende der Schwangerschaftsberatung

Referent/in

Marie-Sophie Caspar

Supervisorin
Mediatorin und Fachberaterin für Psychotraumatologie

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

Ansprechpartner/in

Christof Kriege

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8