caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Fachtag für Teamassistenz in Beratungsstellen

Resilienz als Haltung, Kompetenz und Zukunftsfähigkeit

Als TeamassistentInnen sind Sie gefragte Organisationstalente im Alltag rund um die Gespräche in den Beratungsstellen. Damit haben Sie eine wichtige Rolle sowohl in den Erstkontakten mit Klient:innen als auch in vielen angrenzenden Aufgabengebieten. Die zahlreichen damit verbundenen Aufgaben stellen nicht nur in ihrer Vielfalt, sondern z.T. auch mit ihren psychischen Anforderungen eine Herausforderung dar. Hinzu kommen diverse Selbst- und Fremdansprüche, die im Privaten an Sie gerichtet werden, die es nicht immer leicht machen,

Das heißt: Nicht nur die Klient:innen aus Ihren Beratungsstellen und die Beratenden selbst sollten gut auf ihre Selbstsorge und ihre seelische Gesundheit achten, sondern auch Ihre Rollen als Sekretärinnen bedürfen immer wieder der Reflexion und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst.

An unserem systemischen Fachtag 2026 haben Sie Gelegenheit, konkret zu erfahren was „psychische Widerstandskraft“ eigentlich meint und sowohl in Eigenreflexion als auch im Austausch mit den Kolleginnen Ihren derzeitigen Standort festzustecken: Wie gut achte ich zurzeit auf mich, wo gelingt es mir bereits gut, mich freundlich abzugrenzen und meine seelische Gesundheit im Blick zu behalten, wo sollte ich Selbstsorge ernster nehmen und wie schaffe ich das im Alltag?

Sie lernen kennen:

- Wie „lernt“ man Resilienz?
- Die sieben Säulen der Resilienz als praxisnahe Orientierung.
- Welche Haltung und welches Verhalten stärken psychische Widerstandskraft?
- Welche Schutzfaktoren ermöglichen Resilienz auch unter widrigen Lebensumständen?
- Die Bedeutung des systemischen Ansatzes für Resilienz und Selbstsorge.

Ihr Kompetenzerwerb an diesem Tag:

- Sie können etwas mit dem Begriff RESILIENZ anfangen.
- Ihnen ist klar, dass RESILIENZ nicht angeboren, sondern trainierbar ist.
- Sie sind sich bewusst, wie widerstandsfähig Sie bereits sind und an welchen Punkten Sie gut auf sich achten sollten.
- Sie stärken Ihre Selbstfürsorge und die Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Darüber hinaus bietet dieser Fachtag den Multitalenten eine willkommene Gelegenheit, miteinander in Kontakt und Austausch zu kommen und über den täglichen Tellerrand hinauszuschauen.

Nummer

21826-035

Datum

14.10.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Caritasverband für das Erzbistum Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Ulrike von der Mosel
Diplom-Sozialpädagogin
Familientherapeutin (SG DGSF)
Lehrende systemische Beratung DGSF
Lehrsupervisorin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

120.00 €

Normaler Preis für Externe

145.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Christof Kriege

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Die Dozentin, Ulrike von der Mosel, möchte an dem Fachtag Ihre Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigen. Gerne können Sie im Vorfeld Ihre Wünsche per Mail an weiterbildung@caritasnet.de senden, Ihre Mail leiten wir an Fr. von der Mosel weiter.