

Fit für Fokus

Durch Bewegung und Spiel die Konzentration fördern

In der heutigen schnelllebigen Welt ist es für Kinder oft eine Herausforderung, ihre Konzentration aufrechtzuerhalten. Diese Fortbildung bietet Ihnen wertvolle Einblicke, Strategien und praktische Übungen, um Kindern dabei zu helfen, ihre Aufmerksamkeitsspanne zu verbessern und ihre Entwicklung spielerisch zu fördern.

Inhalte:

- Bedeutung von Bewegung für die kindliche Konzentration und kognitive Entwicklung;
- Spiele und Übungen zur Förderung der Aufmerksamkeit;
- Integration von Bewegung in den Lernprozess sowie
- praktische Tipps und Tricks für den Alltag in der pädagogischen Arbeit.

Nummer

24726-097

Datum

17.04.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrsaal der Kath.
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
An St. Franziskus 2
50739 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Ruth Büscher
Sport- und Bildungsreferent
Diplom-Sportwissenschaftlerin
Systemischer Coach
Geschäftsführung DJK Vital

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8