caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Bewegung und Spiel für die Kleinen

Psychomotorik für ein- bis sechsjährige Kinder

Kleine Kinder brauchen genügend Zeit und Raum für lustvolle Bewegung und selbsttätiges Handeln. Auf dieser Basis entwickeln sie eine große Spiel- und Entdeckerfreude. Erwachsene schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Kinder die Welt begreifen und erfassen können.

Die psychomotorische Praxis mit Rollbrettern, Schwungtüchern oder unterschiedlichen Alltagsmaterialien wie Zeitungen, Pappdeckeln oder Teppichfliesen hält tolle Spielanlässe bereit, die auch den Kleinsten viel Bewegungs- und Spielfreude eröffnen.

Die Psychomotorik geht von der Einheit seelischer und körperlicher Vorgänge in der Bewegung aus. Als bewegungspädagogisches Konzept findet die Psychomotorik in immer stärkerem Maße Eingang in die Bemühungen einer umfassenden Entwicklungsförderung und Entwicklungsbegleitung von Kindern.

Bewegung und Spiel mit allen Sinnen sind die Grundlagen psychomotorischen Handelns. Vielfalt von Anfang an eröffnet Chancen für den Einzelnen und bereichert Krippe und Kita.

Das Seminar erlaubt eine in der Praxis erfahrbare „Tuchfühlung“ mit folgenden Themenschwerpunkten, die mit Kindern von ein bis sechs Jahren ideal umsetzbar sind:

- Einführung in die Psychomotorik;
- Wahrnehmung und Wahrnehmungsförderung;
- Vielfalt von Anfang an – Psychomotorik und Inklusion;
- Umgang mit psychomotorischen Übungsgeräten;
- Psychomotorik an jedem Ort – Bewegungsraum Kita;
- Bewegen und Spielen mit Alltagsmaterialien sowie
- kindgemäße Entspannung.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Rheinischen Akademie im Förderverein Psychomotorik angeboten.

Nummer

24726-098

Datum

08.06.2026
09.06.2026
10.06.2026
11.06.2026
12.06.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrsaal der Kath.
Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus
An St. Franziskus 2
50739 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Hans-Jürgen Beins
Leiter der Rheinischen Akademie für Psychomotorik

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

625.00 €

Normaler Preis für Externe

750.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

2.70

Hinweis

Das Seminar wird von einem Team der Akademie geleitet.

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

40

Material

Bitte bringen Sie bequeme, sportliche Kleidung mit.