

Selbstführung als Schlüssel

Wer sich selbst nicht führen kann, braucht es bei anderen nicht zu versuchen

Gute Führung beginnt bei jedem selbst. Nur wer sich selbst gut führen und organisieren kann, gibt dies auch effektiv an seine Mitarbeitenden weiter.

Dieser Workshop zielt darauf ab, über gezielte Übungen zur Selbstreflexion und einige Tipps, Tricks und Kniffe angehenden oder bereits erfahrenen Führungskräften einige Ideen mit auf den Weg zu geben, die helfen können, sich selbst und damit auch das eigene Team besser zu organisieren und zu motivieren.

Denn je strukturierter eine Führungskraft arbeitet, je positiver und transparenter die Kommunikation und je klarer die Aufgabenverteilung, umso höher ist die Motivation der Mitarbeitenden. Oder etwa nicht?

Inhalte:

- Beleuchtung des eigenen Führungsstils
- Zeit- und Selbstmanagement
- zielgerichtet und effektiv kommunizieren
- positive Organisation und Kommunikation
- richtig priorisieren und delegieren
- Motivation für sich und das Team

Nummer

23926-025

Datum

07.10.2026

Zeit

09:00 - 13:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Leitungskräfte, zukünftige Leitungskräfte,
Gruppenleitungen

Referent/in

Sarah Rotterdam
Trainerin
Coach

Teilnehmende (max.)

11

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

110.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.20

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Snacks

Unterrichtsstunden

4