

Worte werden Wirklichkeit

Wie achtsame Sprache Kinder stärkt

Im Kita-Alltag sind Fachkräfte sprachlich ständig gefordert. Zeit für ein Reflektieren der gewählten Ausdrucksweise bleibt kaum. Dabei beeinflusst die Sprache sowohl die Wahrnehmung als auch die Gedanken des Kindes.

Manche Worte bleiben in unseren Gedanken oder wandern ab ins Unbewusste. Dort können sie zu Glaubenssätzen werden und haben somit Einfluss auf unser Fühlen, Denken und Handeln.

Aufbauend auf einem Anteil der Selbstreflektion erstellen wir eine Checkliste, mit deren Hilfe bestehende Formulierungen überprüft und verändert werden können.

Folgenden Fragen wollen wir nachgehen:

- Welche Botschaften erinnere ich aus meiner Kindheit?
- Welche Botschaft prägt meine innere Haltung in meiner Kommunikation mit Kindern?
- Was genau in Formulierungen stärkt oder schwächt den Selbstwert?
- Was gehört zu einer klaren Aussage?
- Warum ist eine gute Gefühlssprache so wichtig?

Nummer

24726-108

Datum

24.03.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstraße 14
50670 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Margit Dahlmann

Erzieherin

Referentin

Familientherapeutin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

55.00 €

Normaler Preis für Externe

80.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Selbstversorgung

Unterrichtsstunden

8