

Gesund älter werden in der Kita

Ressourcen der Prävention nutzen

Älter werden ist ein vielschichtiger Prozess und wird nicht nur von den persönlichen Potenzialen, Ressourcen und Interessen geprägt, sondern auch von der eigenen Einstellung.

Neue Sichtweisen und Strategien in der pädagogischen Arbeit können dabei helfen, die letzten Berufsjahre zufriedenstellend und gesund zu gestalten.

Inhalte des Seminars sind:

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Altern;
- Zusammenarbeit unterschiedlicher Generationen im Team sowie
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und -prävention.

Nummer

24526-010

Datum

15.01.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Karl Rahner Akademie
Jabachstraße 4-8
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Rita Viertel
Erzieherin
Gesundheitspädagogin
Ernährungsberaterin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8