caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Gefühle sehen – Menschen verstehen

esperanza Fachtag

Sie sind an diesem Fachtag in die faszinierende Welt der nonverbalen Emotionen eingeladen.

Es werden zuerst die sieben Basisemotionen im Mittelpunkt stehen: Freude, Überraschung, Wut, Angst, Ekel, Verachtung und Trauer. Diese angeborenen, universellen und kulturübergreifenden Emotionen werden weltweit gleich ausgedrückt und verstanden. Dennoch liegt die durchschnittliche Fähigkeit, sie richtig zu erkennen, nur bei gut 60 %. Das bedeutet, dass viele Emotionen übersehen oder falsch interpretiert werden.

Sie können sich auf einen informativen Fachvortrag mit interaktiven Elementen freuen, bei dem Sie lernen, Mikroexpressionen, die flüchtigen, nur Bruchteilsekunden dauernden Ausdrucksformen der Basisemotionen, zu erkennen.

Ein weiterer Vortrag vertieft das Thema Motivkompass nach Dirk Eilert. Dabei erfahren Sie, wie die vier Grundmotive unserer Bedürfnisse und Motivation aussehen und wie sie erkannt werden können. Dieses Wissen ist sowohl in der Beratung hilfreich, um ein sensibleres Gespür für die Gefühle der Ratsuchenden zu entwickeln, als auch für die Reflexion und das Verständnis des eigenen Verhaltens.

Seien Sie dabei und erweitern Sie Ihre Kompetenzen im Bereich der nonverbalen Kommunikation.

Es ist genügend Zeit für den Austausch mit der Dozentin, der Gestaltung von digitalen Beratenden-Fachaustauschen und Pausen zum Austausch und Kennenlernen eingeplant.

Ab 09:30 Uhr ist ein Stehkaffee zum Ankommen geplant. Der Fachtag, der nur Mitarbeitende der esperanza Beratungsstellen vorbehalten ist, beginnt ab 10:00 Uhr. Ein gemeinsam gestalteter Abschluss wird den Fachtag abrunden.

Nummer

21525-008

Datum

28.10.2025

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

IN VIA Köln e.V.
Mädchen- und Frauensozialarbeit
Stolzestraße 1A
50674 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Angelo Bard
Mediator
Mimikresonanz Trainer, Wing wave Coach, emTrace Coach

Teilnehmende (max.)

60

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

25.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Dieser Fachtag ist nur Mitarbeitende der esperanza Beratungsstellen vorbehalten.

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8