

## Tabu trifft Thema – Sexualität als Thema in der Suchtberatung

### Vertiefungsveranstaltung gemäß Prävo

Die Beratung von Menschen, die unter einer Pornografienutzungsstörung oder unter gesteigertem sexuellen Verlangen leiden, erfordert suchtherapeutische und auch sexualberaterische Kompetenzen.

Trotz der Enttabuisierung sexueller Themen in unserer Gesellschaft und der Verfügbarkeit von Informationen zu sexuellen Themen, bleibt es für viele Betroffene mit Scham verbunden, über ihr sexuelles Erleben und ihre sexuellen Probleme zu sprechen.

Auf Seiten der Beratenden besteht häufig Unsicherheit, wie konkret sexuelle Themen exploriert werden sollten und wie ein professioneller Umgang mit der eigenen Scham und der Scham der Betroffenen gefunden werden kann.

Sprachlosigkeit bezüglich sexueller Probleme führt häufig dazu, dass hilfreiche Lösungsstrategien nicht erarbeitet werden können.

Inhalt dieser Fortbildung ist, anhand von Rollenspielen, Fallbeispielen und Übungen zur Selbstreflexion, Sicherheit in der Exploration sexueller Themen zu erlangen.

#### Nummer

31826-008

#### Datum

25.03.2026

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

CaritasCampus  
Diözesan-Caritasverband Köln  
Georgstraße 7  
50676 Köln

#### Zielgruppen

Fachkräfte, die mit suchtkranken Menschen arbeiten

#### Referent/in

Dr. Annette Schwarte

#### Teilnehmende (max.)

12

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

145.00 €

#### Normaler Preis für Externe

175.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsveranstaltung anerkannt.

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8