caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Zoff beim Kaffeekränzchen – Konflikte in Gruppen erkennen und lösen

## Update-Schulung für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Spannungen in Selbsthilfegruppen sind ganz normal – entscheidend ist der Umgang damit. In diesem Seminar werfen wir einen neuen Blick auf Konflikte: nicht als Störung, sondern als Chance für Wachstum und ehrliches Miteinander.

Gemeinsam erkunden wir, wie Konflikte entstehen, was hinter typischen Gruppenreaktionen steckt und wie wir mit einfachen Methoden für mehr Verständigung sorgen können. Dabei geht es nicht um Schuld, sondern um Offenheit, Respekt und den Mut zur Klarheit.

Weil echte Gemeinschaft nicht durch Harmonie entsteht, sondern durch ehrlichen Umgang mit Unterschieden.

### Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

**Nummer**

31826-009

**Datum**

10.01.2026

**Zeit**

09:30 - 16:30 Uhr

**Ort**

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3
50668 Köln

**Zielgruppen**

siehe Ausschreibungstext

**Referent/in**

**Jannes Hecht**
Psychologischer Psychotherapeut
Supervisor

**Teilnehmende (max.)**

15

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

55.00 €

**Normaler Preis für Externe**

55.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.60

**Ansprechpartner/in**

Angelika Schels-Bernards

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

8