

## Klangschalen und ihre heilsame, entspannende Wirkung – Impulse für die Selbsthilfegruppenarbeit

### Tagesseminar für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Viele Menschen haben das Bedürfnis nach beruhigenden und entspannenden Klängen. Und obschon Klänge Kreativität und Fantasie anregen, wirken Klänge als Wohltat für Körper, Geist und Seele. Klänge sind vielseitig einsetzbar.

Entdecken Sie kreativ Ihre inneren Räume und finden mit den Klanginstrumenten einen Weg für sich, in Ihre Ruhe und Entspannung zu gelangen.

#### Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

#### Nummer

31826-011

#### Datum

07.03.2026

#### Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

#### Ort

Katholisch-Soziales Institut  
Bergstraße 26  
53721 Siegburg

#### Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

#### Referent/in

**Astrid Maier**

Gesundheitscoach und Entspannungspädagogin

#### Teilnehmende (max.)

15

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

65.00 €

#### Normaler Preis für Externe

65.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.60

#### Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

8