caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Klangschalen und ihre heilsame, entspannende Wirkung – Impulse für die Selbsthilfegruppenarbeit

Tagesseminar für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Viele Menschen haben das Bedürfnis nach beruhigenden und entspannenden Klängen. Und obschon Klänge Kreativität und Fantasie anregen, wirken Klänge als Wohltat für Körper, Geist und Seele. Klänge sind vielseitig einsetzbar.

Entdecken Sie kreativ Ihre inneren Räume und finden mit den Klanginstrumenten einen Weg für sich, in Ihre Ruhe und Entspannung zu gelangen.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Nummer

31826-011

Datum

07.03.2026

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

Katholisch-Soziales Institut
Bergstraße 26
53721 Siegburg

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Astrid Maier
Gesundheitscoach und Entspannungspädagogin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

65.00 €

Normaler Preis für Externe

65.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8