

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

EFT – Emotionale Freiheit durch Klopfen

Tagesseminar für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Erleben Sie in diesem Seminar die befreiende Wirkung der Emotional Freedom Techniques (EFT). Die Methode – auch bekannt als „Klopfakupressur“ – verbindet Elemente der Akupressur mit modernen psychologischen Ansätzen und hilft dabei, belastende Gefühle, innere Spannungen sanft zu lösen.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Menschen in der Suchtselbsthilfe, die nach neuen Wegen der Selbstfürsorge und emotionalen Stabilisierung suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Offenheit und die Bereitschaft zur Selbsterfahrung genügen.

Nummer

31826-014

Datum

07.11.2026

Zeit

09:30 - 16:30 Uhr

Ort

Katholisch-Soziales Institut
Bergstraße 26
53721 Siegburg

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Sonja Jopp
Sozialarbeiter B.A.
Systemische Therapeutin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

65.00 €

Normaler Preis für Externe

65.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8