

## Kompetenz in Team- und Gruppensteuerung

### Starke Tools und Erweitern von Wahrnehmungs- und Prozesssteuerungskompetenz

Die Fortbildung bietet Gelegenheit, ein tieferes und nachhaltiges Verständnis für Team- und Gruppenprozesse zu erwerben, den Raum für die Entfaltung von Potentialen und Synergieeffekten weitestmöglich zu öffnen und die Sicherheit in der eigenen Rolle zu stärken.

Sie ist geeignet zur Erweiterung einschlägigen Wissens und richtet sich an Interessierte, die mit Gruppen und Teams arbeiten und bereits über grundlegende Kenntnisse und Erfahrungen verfügen.

#### Modul 1

- Selbsterfahrung in der selbststeuernden Gruppe;
- Kompetenz in der Rolle erweitern durch Reflektieren eigener Reaktionen in der Gruppe;
- Verstehen von Dynamiken in Gruppen und deren Einfluss auf Motivation und Arbeitsergebnisse;
- Umgehen mit Konflikten, Widerständen;
- Umgehen mit Phänomenen wie Übertragung/Gegenübertragung;
- Umgehen mit Stress, eigenen Emotionen und denen Anderer.

#### Modul 2

- Praxistransfer: den Raum der Möglichkeiten öffnen;
- Tools zur Entwicklung und Steuerung von Gruppen und Teams;
- Formate für unterschiedlichste Moderationsformate und Themen (Input und Wünsche);
- Designs und Settings erstellen;
- Reflektieren von potentiellen Hindernissen und Stolpersteinen.

#### Modul 3

- Fortsetzung von Modul 2;
- Einsetzen wirksamer Kommunikationstechniken im Bereich der Team- und Gruppensteuerung.

#### Wichtige Informationen:

Im Vorfeld der Teilnahme ist ein Kennenlerntelefonat mit den Dozentinnen erforderlich, in dessen Rahmen auch Fragen zu Inhalten der Fortbildung gestellt werden können. Bitte auf AB 02161-898599 eine Nachricht hinterlassen. Frau Lange oder Frau Professor Brandl melden sich dann zurück.

#### Nummer

24426-019

#### Datum

02.03.2026  
03.03.2026  
11.05.2026  
12.05.2026  
25.06.2026  
26.06.2026

#### Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

#### Ort

Forum der Kath. Kirchengemeinde  
St. Chrysanthus und Daria  
Breidenhofer Str. 1  
42781 Haan

#### Zielgruppen

Referentinnen und Referenten Fachberatungen  
Leitungen von Elterngruppen Leitungskräfte  
Moderator\_innen Teamentwickler\_innen Coaches

#### Referent/in

##### Meta Lange

Supervisorin (DGSv)  
Guppenanalytikerin (D3G)  
Lehrbeauftragte

##### Prof. Dr. Sarah Yvonne Brandl

Diplom-Psychologin  
Lehr-/Gruppenanalytikerin (D3G)

#### Teilnehmende (max.)

16

#### Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

930.00 €

#### Normaler Preis für Externe

1080.00 €

#### Bildungspunkte (ECTS)

3.20

#### Verpflegung

Getränke und Mittagessen

#### Unterrichtsstunden

48

#### Material

Es entstehen Kosten für Seminarunterlagen in Höhe von 10,00 Euro, die vor Ort bezahlt werden.



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.