

Wut ist willkommen – Kinder in starken Gefühlen begleiten

Konstruktiver Umgang mit kindlicher Wut

Wut ist eine starke, oft explosive Kraft – gerade im Kita-Alltag. Sie gehört zur kindlichen Entwicklung, kann aber herausfordernd sein: für Kinder, die von ihren Gefühlen überrollt werden und für Erwachsene, die Halt geben sollen.

In diesem Workshop nähern wir uns der Wut mit Verständnis, Klarheit und praktischen Strategien. Wir fragen:

- Was will Wut ausdrücken?
- Wie können wir Kindern helfen, Wut zu spüren – ohne zu verletzen?
- Und wie bleiben wir selbst dabei in unserer Kraft?

Inhalte:

- Wut als Entwicklungskraft: Warum sie wichtig ist und was sie braucht
- Was steckt hinter kindlicher Wut?
- Eigene Muster erkennen: Was triggert mich – und wie reagiere ich?
- Wege aus der Eskalation: Präsenz, Sprache, Nähe und Grenzen
- Kinder begleiten statt bestrafen: Haltearbeit statt Machtkampf
- Wutprävention
- Selbstfürsorge: Umgang mit der eigenen Erschöpfung und Reizüberflutung

Nummer

24726-123

Datum

07.09.2026

14.09.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Lena Stücke
Gymnastiklehrerin
Erzieherin
Motopädin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

Normaler Preis für Externe

260.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16

Material

Bitte bequeme Kleidung tragen.