

Bildung in Bewegung – Wie Motorik alle Bildungsbereiche stärkt

Ganzheitliche Entwicklungsförderung im Kita-Alltag

Kinder lernen mit dem ganzen Körper – und das vor allem in Bewegung. Ob sie klettern, balancieren, rennen oder rollen: Motorik ist viel mehr als nur Bewegung. Sie ist ein zentraler Bildungsbereich, der in enger Verbindung zu allen anderen Entwicklungsfeldern steht.

Bewegung ist der Motor der Gehirnentwicklung und unterstützt die Sprachentwicklung, stärkt soziale Kompetenzen, hilft bei der Emotionsregulation und ist eine Grundlage für mathematisches und naturwissenschaftliches Denken. In diesem Workshop entdecken wir, wie Bewegung als Lernmotor wirkt – und wie pädagogische Fachkräfte dies gezielt in den Alltag integrieren können.

Inhalte:

- Bewegung als Schlüssel zur ganzheitlichen Bildung verstehen
- Motorische Entwicklung und ihre Verbindung zu Sprache, Denken, Emotionalität und Sozialverhalten
- Bewegung als Lernanlass: Impulse, Spiele und Alltagsideen
- Beobachtung und Dokumentation von Bildungsprozessen in Bewegung
- Bewegungsfreude stärken – auch bei zurückhaltenden oder unsicheren Kindern
- Raumgestaltung und Materialeinsatz bewegungsfreundlich denken
- Haltung der Fachkraft

Nummer

24726-124

Datum

01.10.2026

14.10.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Lena Stücke
Gymnastiklehrerin
Erzieherin
Motopädin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

Normaler Preis für Externe

260.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16

Material

Bitte bequeme Kleidung tragen.