

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Web-Seminar: Energiebewusstes Verhalten am (Büro-)Arbeitsplatz

Energiespar-Potenziale für den beruflichen Alltag

Was sind typische Energieverbräuche im Berufsalltag – und wo verbergen sich unnötige Energiefresser rund um Schreibtisch und Büroküche? Wie ändere ich Gewohnheiten, die unnötigen Ressourcenverbrauch verursachen – und welche Effekte hat das? Wie sag' ich es meinen Kolleg_innen?

Viele gute Beispiele machen deutlich, dass energie- und ressourceneffizientes Arbeiten nicht nur möglich ist, sondern sich sowohl für den Betrieb als auch das Klima lohnt. Im beruflichen Büroalltag gibt es viele Energiesparpotenziale – die oft ohne Komfortverlust oder mit nur kleinen Einschränkungen der Bequemlichkeit realisierbar sind.

Inhalte:

In der Veranstaltung erhalten Sie Fachwissen zu Energieverbrauch und Energiesparen, das über die gängigen Alltagstipps hinausgeht. Sie reflektieren klimaschädliche Gewohnheiten und bekommen Tipps, diese zu ändern. So entwickeln Sie Ideen, wie jede_r Einzelne einen Beitrag zum Klimaschutz leisten kann und erarbeiten leicht umsetzbare Lösungen für den eigenen Alltag und Arbeitsplatz.

Zusätzlich diskutieren Sie, wie Sie auch Ihr berufliches Umfeld zum Mitmachen motivieren können.

Zielgruppe

Verwaltungsangestellte auf Sachbearbeitungs-, Referent_innen- und Leitungsebene

| |
|--|
| Nummer |
| 13226-006 |
| Datum |
| 03.11.2026 |
| Zeit |
| 13:00 - 15:30 Uhr |
| Ort |
| Web-Seminar mit Zoom |
| Zielgruppen |
| siehe Ausschreibungstext |
| Referent/in |
| Sarah Kleinelsen Umweltpsychologin und Dozentin im Bereich Kompetenzentwicklung und Nachhaltigkeit |
| Teilnehmende (max.) |
| 25 |
| Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen |
| 55,00 € |
| Normaler Preis für Externe |
| 66,00 € |
| Bildungspunkte (ECTS) |
| 0,15 |
| Pflegepunkte (RbP) |
| 0,20 |
| Ansprechpartner/in |
| Dr. Vera Bünnagel |
| Unterrichtsstunden |
| 2 |