caritascampus

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Web-Seminar: Energiebewusstes Verhalten am (Büro-)Arbeitsplatz

Energiespar-Potenziale für den beruflichen Alltag

Was sind typische Energieverbräuche im Berufsalltag – und wo verbergen sich unnötige Energiefresser rund um Schreibtisch und Büroküche? Wie ändere ich Gewohnheiten, die unnötigen Ressourcenverbrauch verursachen – und welche Effekte hat das? Wie sag‘ ich es meinen Kolleg_innen?

Viele gute Beispiele machen deutlich, dass energie- und ressourceneffizientes Arbeiten nicht nur möglich ist, sondern sich sowohl für den Betrieb als auch das Klima lohnt. Im beruflichen Büroalltag gibt es viele Energiesparpotenziale – die oft ohne Komfortverlust oder mit nur kleinen Einschränkungen der Bequemlichkeit realisierbar sind.

Inhalte:

In der Veranstaltung erhalten Sie Fachwissen zu Energieverbrauch und Energiesparen, das über die gängigen Alltagstipps hinausgeht. Sie reflektieren klimaschädliche Gewohnheiten und bekommen Tipps, diese zu ändern. So entwickeln Sie Ideen, wie jede_r Einzelne einen Beitrag zum Klimaschutz leisten kann und erarbeiten leicht umsetzbare Lösungen für den eigenen Alltag und Arbeitsplatz.

Zusätzlich diskutieren Sie, wie Sie auch Ihr berufliches Umfeld zum Mitmachen motivieren können.

Zielgruppe

Verwaltungsangestellte auf Sachbearbeitungs-, Referent_innen- und Leitungsebene

Nummer

13226-006

Datum

03.11.2026

Zeit

13:00 - 15:30 Uhr

Ort

Web-Seminar mit Zoom

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Sarah Kleinelsen

Umweltpsychologin und Dozentin im Bereich Kompetenzentwicklung und Nachhaltigkeit

Teilnehmende (max.)

25

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

55.00 €

Normaler Preis für Externe

66.00 €

Pflegepunkte (RbP)

0.20

Ansprechpartner/in

Dr. Vera Bünnagel

Unterrichtsstunden

2