

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Menschen mit chronischer Depression unterstützen und begleiten

In der psychosozialen Betreuung von Menschen mit chronischer Depression ist es wichtig, auf folgende Symptome zu achten und ihnen angemessen zu begegnen: zunehmendes Desinteresse, Entscheidungsschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Ängste, sozialer Rückzug, innere Unruhe, Hoffnungslosigkeit, Grübeln, Stimmungsschwankungen sowie Einschränkungen in der Lebensenergie und Lebensfreude.

Bei länger anhaltenden Depressionen kann vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) festgesetzt werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die personenzentrierte Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Depression. Insbesondere die eigenen Erfahrungen im sozialarbeiterischen und heilerzieherischen Arbeitsalltag mit den Klientinnen und Klienten können eingebracht und gemeinsam reflektiert werden.

Dieses Seminar findet an zwei Tagen statt. Am ersten Tag erwerben Sie Kenntnisse zu Depressionen und Funktionsbeeinträchtigungen sowie sozialtherapeutische Ansätze.

Am zweiten Termin reflektieren Sie die Anwendung der Kenntnisse seit dem ersten Fortbildungstag und vertiefen durch den Austausch und die Reflexion in der Gruppe und mit der Referentin ihre theoretischen Kenntnisse und erhalten Anregungen für die Anwendung.

Der 2. Termin findet 3-stündig entweder von 9:00 -12:00 Uhr oder von 13:00 - 16:00 Uhr statt. Die Aufteilung besprechen Sie während des ersten Tages mit der Dozentin.

ZIELE

- Sie können Depressionen besser erkennen und verstehen;
- Sie erhalten einen Überblick über Funktionsbeeinträchtigungen und Teilhabebeeinträchtigungen bei chronischer Depression;
- Sie lernen neue sozialtherapeutische Ansätze von Unterstützungsarbeit und Befähigung kennen und wissen, was Sie im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen beachten müssen;
- Sie stärken Ihre Handlungssicherheit in der personenzentrierten und sozialräumlichen Begleitung von Menschen mit chronischen Depressionen.

Nummer
34026-016
Datum
09.07.2026 10.11.2026
Zeit
09:00 - 16:00 Uhr
Ort
CaritasCampus Diözesan-Caritasverband Köln Georgstraße 7 50676 Köln
Zielgruppen
Mitarbeitende aus Einrichtungen der Behindertenhilfe und Soziopsychiatrie
Referent/in
Prof. Dr. Ute Antonia Lammel Supervisorin Führungscoach Organisationsentwicklerin Beraterin
Teilnehmende (max.)
16
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
300.00 €
Normaler Preis für Externe
460.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
0.75
Pflegepunkte (RbP)
10.00
Hinweis
Der 2. Termin findet 3-stündig entweder von 9:00 -12:00 Uhr oder von 13:00 - 16:00 Uhr statt. Die Aufteilung besprechen Sie während des ersten Tages mit der Dozentin.
Ansprechpartner/in
Frank Pinner
Verpflegung
Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden
12



Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.