

Menschen mit chronischer Depression unterstützen und begleiten

In der psychosozialen Betreuung von Menschen mit chronischer Depression ist es wichtig, auf folgende Symptome zu achten und ihnen angemessen zu begegnen: zunehmendes Desinteresse, Entscheidungsschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Ängste, sozialer Rückzug, innere Unruhe, Hoffnungslosigkeit, Grübeln, Stimmungsschwankungen sowie Einschränkungen in der Lebensenergie und Lebensfreude.

Bei länger anhaltenden Depressionen kann vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) festgesetzt werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die personenzentrierte Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Depression. Insbesondere die eigenen Erfahrungen im sozialarbeiterischen und heilerzieherischen Arbeitsalltag mit den Klientinnen und Klienten können eingebracht und gemeinsam reflektiert werden.

Dieses Seminar findet an zwei Tagen statt. Am ersten Tag erwerben Sie Kenntnisse zu Depressionen und Funktionsbeeinträchtigungen sowie sozialtherapeutische Ansätze.

Am zweiten Termin reflektieren Sie die Anwendung der Kenntnisse seit dem ersten Fortbildungstag und vertiefen durch den Austausch und die Reflexion in der Gruppe und mit der Referentin ihre theoretischen Kenntnisse und erhalten Anregungen für die Anwendung.

Der 2. Termin findet 3-stündig entweder von 9:00 -12:00 Uhr oder von 13:00 - 16:00 Uhr statt. Die Aufteilung besprechen Sie während des ersten Tages mit der Dozentin.

ZIELE

- Sie können Depressionen besser erkennen und verstehen;
- Sie erhalten einen Überblick über Funktionsbeeinträchtigungen und Teilhabebeeinträchtigungen bei chronischer Depression;
- Sie lernen neue sozialtherapeutische Ansätze von Unterstützungsarbeit und Befähigung kennen und wissen, was Sie im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen beachten müssen;
- Sie stärken Ihre Handlungssicherheit in der personenzentrierten und sozialräumlichen Begleitung von Menschen mit chronischen Depressionen.

Nummer

34026-016

Datum

09.07.2026

10.11.2026

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Diözesan-Caritasverband Köln
Georgstraße 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende aus Einrichtungen der Behindertenhilfe und Sozialpsychiatrie

Referent/in

Prof. Dr. Ute Antonia Lammel
Supervisorin
Führungsscoach
Organisationsentwicklerin
Beraterin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

300.00 €

Normaler Preis für Externe

460.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.75

Pflegepunkte (RbP)

10.00

Hinweis

Der 2. Termin findet 3-stündig entweder von 9:00 -12:00 Uhr oder von 13:00 - 16:00 Uhr statt. Die Aufteilung besprechen Sie während des ersten Tages mit der Dozentin.

Ansprechpartner/in

Frank Pinner

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

12

