

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter [www.caritascampus.de](http://www.caritascampus.de)

## Steigerung der persönlichen Wirksamkeit durch Zeit- und Selbstmanagement

### Digitaler Führungsimpuls

#### Eine Weiterbildung der Stiftung Bildung der katholischen Krankenhäuser

„Die Leute, die niemals Zeit haben, tun am wenigsten.“ (G. C. Lichtenberg)

Kaum ein Thema ist so gut erforscht und gleichzeitig so herausfordernd in der praktischen Umsetzung wie das Management der eigenen Ressourcen.

In diesem Seminar geht es darum, die persönliche Arbeitsmethodik als Schlüssel für effektives Zeit- und Selbstmanagement zu verstehen.

Sie lernen, interne Störfaktoren zu erkennen, die zu Zeitnot und Stress führen, und erarbeiten verschiedene Planungstechniken, um Ihre verfügbare Zeit optimal zu organisieren und zielgerichtet zu nutzen.

[Hier können Sie sich kostenfrei anmelden.](#)

#### Nummer

26525-005

#### Datum

20.11.2025

#### Zeit

18:00 - 19:30 Uhr

#### Ort

Web-Seminar mit  
Zoom

#### Zielgruppen

Führungskräfte in katholischen Krankenhäusern

#### Referent/in

**Prof. Dr. Katrin Keller**

Beraterin, Coach und Trainerin für Profit- und Non-Profit-Unternehmen

#### Teilnehmende (max.)

50

#### Bildungspunkte (ECTS)

0.10

#### Ansprechpartner/in

Kristin Schürer

#### Unterrichtsstunden

2