caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Intuitives Bogenschießen für das innere Gleichgewicht

Meditative und spirituelle Impulse beim Bogensport

Einen sicheren Standpunkt finden, den Bogen nicht überspannen, das Ziel in den Blick nehmen, auf sein Gefühl achten und loslassen können. Beim Bogenschießen begegnen uns Gefühle und Verhaltensweisen, die uns auch aus dem alltäglichen Leben bekannt vorkommen.

In der Natur wollen wir die meditativen und spirituellen Impulse des Bogensports nutzen, um diesen Erlebnissen Raum zu geben. Mit Spaß, Bewegung und außerhalb der gewohnten Erfahrungsmuster geht es mit Pfeil und Bogen der eigenen Intuition auf die Spur.

Vorerfahrungen mit Pfeil und Bogen sind nicht erforderlich! Die Veranstaltung ist für Einsteiger*innen im Bogenschießen geeignet. Bitte bequeme und wetterfeste Freizeit-/Sportbekleidung mitbringen, da das Seminar draußen stattfindet.

Das Seminar wird in Kooperation mit dem DJK Sportverband – Diözesanverband Köln, DJK vital gGmbH durchgeführt.

Nummer

23227-002

Datum

24.09.2027

Zeit

09:00 - 15:00 Uhr

Ort

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e.V.
Ludwig-Wolker-Str. 12
51519 Odenthal-Altenberg

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Nicolas Niermann
Sport- und Bildungsreferent

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

165.00 €

Normaler Preis für Externe

195.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie eingelaufene Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung mit.