caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Souverän reagieren auf Stammtischparolen und Polemik

Im privaten Umfeld oder in Ihrem Berufsalltag begegnen Sie gelegentlich Stammtischparolen oder polarisierender Polemik. Diese Situationen können unangenehm sein und Gefühle von Sprachlosigkeit, Hilflosigkeit oder Ärger auslösen.

Um in solchen Momenten nicht nur reaktiv, sondern aktiv und konstruktiv zu handeln, laden wir Sie zu unserem praxisorientierten Seminar ein.

Sie lernen konstruktiv und sachlich zu argumentieren, so dass Sie effektiv auf provokante Aussagen reagieren können, Ihre persönlichen Grenzen wahren und das Gespräch sinnvoll lenken können, oder, wenn nötig beenden.

Das Seminar bietet praktische Techniken zur Gesprächsführung, damit Sie auch unter Druck souverän bleiben können. Es richtet sich an alle, die in solchen herausfordernden Momenten sicherer auftreten möchten.

**Nummer**

23327-005

**Datum**

28.04.2027

**Zeit**

09:00 - 12:15 Uhr

**Ort**

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

**Zielgruppen**

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

**Referent/in**

**Ellen Anders**
Kommunikationstrainerin

**Teilnehmende (max.)**

15

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

95.00 €

**Normaler Preis für Externe**

115.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.25

**Ansprechpartner/in**

Heike Lammertz-Böhm

**Verpflegung**

Getränke und Snacks

**Unterrichtsstunden**

4