caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Worte wirken – überzeugend sprechen, souverän auftreten

## Die Kunst des Redens im Job oder im Ehrenamt

Ob in Teamsitzungen, bei öffentlichen Auftritten oder im Ehrenamt – überzeugend zu sprechen und andere für eigene Anliegen zu gewinnen, gehört heute zu den wichtigsten Fähigkeiten im Berufs- und Engagementalltag.

Doch was tun bei kritischen Rückfragen? Wie souverän bleiben, wenn das Lampenfieber zuschlägt? Und wie gelingt es, mit Stimme, Sprache und Körpersprache einen authentischen Eindruck zu hinterlassen?

In diesem Training gehen wir genau diesen Fragen auf den Grund – praxisnah, wertschätzend und stärkend.

### Was Sie erwartet:

- Sie lernen, mit Einwänden und kritischen Stimmen konstruktiv umzugehen
- Sie entdecken, wie Sie Ihre Argumente klar, wirkungsvoll und selbstsicher präsentieren
- Sie erproben, wie Stimme, Haltung und Präsenz Ihre Botschaft unterstützen
- Sie entwickeln Ihren ganz persönlichen rhetorischen Werkzeugkoffer – für alle die Momente, in denen Ihre Worte etwas bewegen sollen

Jede und jeder kann lernen, überzeugend zu sprechen. Was es braucht, ist ein wenig Mut, ein geschützter Raum zum Ausprobieren – und dieses Training.

Für alle, die gehört werden wollen – und etwas zu sagen haben.

**Nummer**

23327-010

**Datum**

30.09.2027

**Zeit**

09:00 - 16:00 Uhr

**Ort**

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

**Zielgruppen**

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

**Referent/in**

**Silke Herchenbach**
Kommunikationstrainerin
Stressmanagementtrainerin

**Teilnehmende (max.)**

10

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

160.00 €

**Normaler Preis für Externe**

190.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.60

**Ansprechpartner/in**

Heike Lammertz-Böhm

**Verpflegung**

Getränke

**Unterrichtsstunden**

8