caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Im besten Alter: Älter werden im Beruf

Sie stehen mitten im Leben, haben viel erreicht und noch Einiges vor sich. Sie verfügen über Fähigkeiten, Wissen und Erfahrungen in vielen Bereichen des Lebens. Gleichzeitig haben sich die Anforderungen und die eigene Belastbarkeit im beruflichen Alltag verändert. Älter zu sein, kann eine große Ressource werden/sein.

Wir wollen schauen, welchen Herausforderungen Sie sich stellen wollen? Was Sie gerne angehen möchten? Aber auch, was Sie nicht mehr tun wollen?

Im gemeinsamen Austausch gehen wir der Frage nach, wie wir unser Älterwerden empfinden und wie wir mit den sich stetig verändernden Anforderungen an den Arbeitsplatz umgehen.

Ziel des Seminares ist es auch, Ihre Stärken zu nutzen und aktiv/bewusst die Phasen der Veränderung zu meistern.

Nummer

23227-003

Datum

27.10.2027

Zeit

09:00 - 16:15 Uhr

Ort

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Ellen Anders
Kommunikationstrainerin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

160.00 €

Normaler Preis für Externe

190.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8