

Positives Durchsetzungsvermögen entwickeln

Selbstbewusst auftreten, klar kommunizieren, souverän handeln

Positives Durchsetzungsvermögen ist eine Schlüsselkompetenz in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern – und weit mehr als „sich durchsetzen“. Es bedeutet, die eigenen Anliegen klar, respektvoll und wirksam zu vertreten, ohne andere zu übergehen oder laut sein zu müssen. Viele Menschen verfügen bereits über diese Fähigkeit, nutzen sie jedoch nicht bewusst oder verwechseln sie mit Härte oder Dominanz.

Dieses Seminar legt besonderen Wert auf die Rolle der emotionalen Intelligenz, die Bedeutung klarer Kommunikation und wie diese mit innerer Sicherheit verbunden werden können. In praktischen Übungen entwickeln die Teilnehmenden neue Strategien, um überzeugend zu präsentieren, souverän aufzutreten und auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben.

Inhalte:

- Grundlagen positiven Durchsetzungsvermögens
- Effektive und respektvolle Kommunikationstechniken
- Rolle der emotionalen Intelligenz
- Aufbau von Vertrauen in beruflichen Beziehungen
- Methoden zur Konfliktlösung und erfolgreiche Verhandlungsstrategien
- Selbstbewusstsein stärken
- Umgang mit Widerständen
- Überzeugend präsentieren

Kompetenzerwerb:

- Wissen: Die Teilnehmenden kennen zentrale Modelle positiven Durchsetzungsvermögens, Kommunikationsprinzipien sowie die Bedeutung emotionaler Intelligenz in herausfordernden Situationen.
- Können/Handlungsfähigkeit: Sie können Anliegen klar formulieren, Grenzen setzen, Konflikte konstruktiv bearbeiten und Präsentationen überzeugend gestalten.
- Einstellung/Haltung: Sie entwickeln eine respektvolle, selbstbewusste Grundhaltung, die Stärke ohne Aggression ermöglicht und Vertrauen in beruflichen Beziehungen fördert.
- Transfer in die Praxis/Potenziale: Sie setzen das Gelernte sicher im pädagogischen Alltag ein, gehen souverän mit Widerständen um und nutzen ihr positives Durchsetzungsvermögen, um Situationen aktiv und lösungsorientiert zu gestalten.

Nummer

23327-014

Datum

12.10.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Christina Sorg
Diplom-Sozialpädagogin

Teilnehmende (max.)

20

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

145.00 €

Normaler Preis für Externe

175.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

8