caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Resilienz in Arbeitskontexten

Selbstwirksamkeit statt Selbstoptimierung (Vertiefungsveranstaltung gemäß PrävO)

Vor dem Hintergrund der sich rasant wandelnden Arbeitswelt sind Fragen rund um die Themen Zufriedenheit und Gesundheit für Führungskräfte bedeutsamer denn je. Diese Themen im Blick zu behalten, ist nicht nur für Einzelne, sondern auch für Teams und Organisationen zentral. Entscheidend dabei ist, der Selbstoptimierungs-Falle zu entgehen!

Die Resilienzforschung untersucht das Gedeihen unter widrigen Arbeitsbedingungen beziehungsweise einer fordernden Arbeitswelt und gibt Führungskräften nützliche Hinweise: Was befördert ein einen resilienten und nachhaltigen Umgang mit organisationalen Wirklichkeiten?

Und wie kann ich in meiner Rolle dazu beitragen?

• Dimensionen beruflicher Resilienz

• Humor als Quelle für Gesundheit und Zufriedenheit

• überrasche Dich selbst: Die kleinen Freiheiten

Das Seminar richtet sich an neue und erfahrene Führungskräfte und verfolgt das Ziel, die berufliche Reflexions- und Handlungskompetenz zu erhöhen: Durch Kennenlernen der systemischen Sichtweise sowie Erprobung von Perspektivwechsel und Interventionsmöglichkeiten werden die Teilnehmenden dazu befähigt, ihre Führungsrolle zu stärken und neue Herangehensweisen zu entwickeln, um herausfordernde Situationen lösungsorientiert zu meistern.

Hinweis:

Dieses Seminar richtet sich unter anderem auch an Führungskräfte und gilt ebenfalls als Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „In Führung sein“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist. Die Module richten sich insbesondere an Führungskräfte der unteren und mittleren Führungsebene.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CARITASCAMPUS das Zertifikat der Seminarreihe „In Führung sein“. Weitere Seminare dieser Reihe, die aktuell ausgeschrieben sind, finden Sie hier.

Nummer

23927-019

Datum

14.12.2027

Zeit

09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Leitungskräfte Gruppenleitungen

Referent/in

Kerstin Schmidt
Diplom-Pädagogin
Systemische Therapeutin
Beraterin
Supervisorin und Institutionsberaterin (SG)

Teilnehmende (max.)

12

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

170.00 €

Normaler Preis für Externe

195.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Heike Lammertz-Böhm

Unterrichtsstunden

8