

Trauma verstehen – Kindern Sicherheit geben

Entwicklungstrauma bei Kindern: traumasensible Pädagogik, Bindung, Regulation und Stabilisierung (Vertiefungsveranstaltung gemäß PräVO)

Kinder mit frühen Belastungs- oder traumatischen Erfahrungen zeigen im Kita-Alltag häufig Verhaltensweisen, die irritieren oder herausfordern können. Was zunächst wie Trotz, Rückzug, Aggression oder Unruhe wirkt, ist oft ein Ausdruck von Stress, Unsicherheit oder früheren Anpassungsstrategien. Ein traumasensibler Blick hilft, diese Signale besser zu verstehen und Kinder stabilisierend zu begleiten.

In dieser Fortbildung erhalten Sie grundlegendes Wissen zu Trauma, Bindungs- und Entwicklungstrauma sowie deren Auswirkungen auf kindliche Entwicklung, Selbstregulation und Verhalten. Sie erfahren, warum Sicherheit, Verlässlichkeit und Beziehung zentrale Schutzfaktoren im pädagogischen Alltag sind.

Praxisnah setzen Sie sich damit auseinander, wie Stress- und Trauma-Anzeichen erkannt und eingeordnet werden können, ohne vorschnell zu bewerten. Sie reflektieren Ihre eigene pädagogische Haltung und lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie Kindern durch klare Strukturen, feinfühliges Begleitung und Co-Regulation Orientierung geben können.

Ergänzend werden alltagstaugliche Methoden zur Selbst- und Co-Regulation vorgestellt, zum Beispiel Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen. Praxisreflexion und Fallbesprechungen bieten Raum, konkrete Situationen aus dem Kita-Alltag zu betrachten.

Ziel der Fortbildung ist es, traumatisierte oder belastete Kinder sicherer zu verstehen, professionell zu begleiten und im pädagogischen Alltag stabilisierende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Kompetenzen, die erlernt werden:

- Trauma- und Stressanzeichen bei Kindern erkennen;
- traumasensible Haltung im Kita-Alltag entwickeln;
- Sicherheit, Struktur und Beziehung stabilisierend gestalten sowie
- Methoden zur Selbst- und Co-Regulation anwenden.

Nummer

24727-010

Datum

17.03.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Elisabeth Hippler-Schlangen

Diplom-Sozialarbeiterin
Psychotherapie (HPG)
Psychodramaleiterin
Move Trainerin

Sophie O' Hara

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A.

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

155.00 €

Normaler Preis für Externe

180.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8