caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Die bunte Welt der Trauer

Was ist Trauer und warum brauchen wir sie?

Der Verlust eines Menschen oder auch eines Tieres erschüttert unser Selbst- und Welterleben. Die Intensität, mit der Trauer auftritt, verunsichert uns, nichts hat mehr Bestand. Wir haben das Gefühl, in eine schwarze Nebelwand zu fallen.

Jeder Trauernde braucht die Bestätigung, dass alle Gefühle berechtigt, normal und akzeptiert sind. Trauer ist nicht nur schwarz, ganz im Gegenteil. Die Vielfalt aller Gefühle ist bunt, besonders dann, wenn Trauer ge- und erlebt wird.

Zunächst gilt es, sich im Chaos der Gefühle zurecht zu finden, Trauer durch Auseinandersetzung mit dem Thema verstehen zu lernen, Hilfestellungen kennenzulernen und schließlich Hoffnung zu finden.

Verlustsituationen und insbesondere Trauerprozesse, sind individuell. Jeder Mensch trauert anders, es gibt kein Richtig oder Falsch, keinen zeitlichen Rahmen.

Mit viel Empathie, Informationen, Tipps und Hilfestellungen werden Möglichkeiten der Unterstützung geboten.

Nummer

24027-035

Datum

09.03.2027
10.03.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Marienhaus
Kapitelstraße 36
41460 Neuss

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Margret Krey
Erzieherin
Trauerbegleiterin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

200.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Hinweis

Es entstehen Materialkosten für Seminarunterlagen in Höhe von 15,00 Euro, die vor Ort gezahlt werden.

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

16