caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Mit Pfeil und Bogen – was trägt im Glauben?

Loslassen, Vertrauen, Ausrichtung, Zentrierung

Im meditativen Bogenschießen wird erlebbar, was oft nur Worte bleiben: Loslassen. Vertrauen. Ausrichtung. Zentrierung.

Der Tag lädt dazu ein, mit dem Bogen in der Hand und beiden Füßen auf der Erde den eigenen Standpunkt zu erspüren: Was trägt mich in meinem Alltag? Wie finde ich zurück in meine Mitte? Was nährt meine geistliche Haltung im Arbeitsfeld Kita?

Zwischen praktischen Einheiten mit Pfeil und Bogen, Impulsen zur Selbstreflexion und Zeiten der Stille entsteht ein Raum für geistliche Tiefe – mit weitem Blick auf Gott und sich selbst.

Inhalte:

- Einführung ins meditative/intuitive Bogenschießen;
- Körperwahrnehmung und Achtsamkeitsübungen;
- Reflexion zur eigenen Glaubenspraxis und geistlichen Haltung.
- Transfer in den Arbeitsalltag: Was bedeutet es, aus der Mitte heraus zu arbeiten?

Hinweise:

- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für Bewegung draußen und einen Regenschutz mit.
- Die Veranstaltung findet überwiegend draußen statt.
- Es sind keine Vorkenntnisse im Bogenschießen nötig.
- Bogen, Pfeile und Material werden gestellt.

Wir freuen uns auf einen spirituellen Tag mit Ihnen.

Nummer

24027-047

Datum

11.05.2027

Zeit

10:00 - 16:00 Uhr

Ort

Haus Venusberg e. V.
Haager Weg 28 - 30
53127 Bonn

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren Alle fachlich Interessierten

Referent/in

Svenja Kormann
Trainerin im meditativen Bogenschießen
Trainerin im therapeutischen Bogenschießen (mit Hakomi Elementen)

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

125.00 €

Normaler Preis für Externe

150.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Hinweis

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und Schuhe.

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Es entstehen Materialkosten in Höhe von 10,00 €, die vor Ort bezahlt werden.