

Waldbaden mit Franziskus von Assisi

Ein spiritueller Oasentag

Franz von Assisi war eng mit der Natur verbunden. Sein Sonnengesang, in dem er Sonne, Mond, Wasser, Erde und alle Geschöpfe würdigt, lädt bis heute dazu ein, die Natur mit anderen Augen zu betrachten.

Rund um den Franziskustag am 4. Oktober nehmen wir uns Zeit, genau das zu tun: Wir gehen nach draußen, lassen den Alltag für eine Weile hinter uns und erleben die Natur mit allen Sinnen. Beim „Waldbaden“ verbinden wir Sinnes- und Achtsamkeitsübungen mit spirituellen Impulsen und lassen uns von Pflanzen, Bäumen und der Umgebung inspirieren.

Ein Tag zum Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken und bewussten Wahrnehmen.

Sie erleben sich als Teil der Natur und können dabei:

- den Kopf frei bekommen und neue Energie schöpfen,
- Neues entdecken und erfahren,
- einen achtsamen Umgang mit sich selbst erproben,
- spirituelle Momente erleben,
- Übungen kennenlernen, die sich leicht auf die Arbeit mit Kindern übertragen lassen.

Ein Franziskus-Waldtag kann so zu einer Kraftquelle für Sie selbst und für die Arbeit mit Kindern werden.

Wir arbeiten in einer inspirierenden Atmosphäre und verbringen viel Zeit draußen. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung.

Nummer

24027-053

Datum

04.10.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e.V.
Ludwig-Wolker-Str. 12
51519 Odenthal-Altenberg

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Maria Kley-Auerswald

Dozentin für Montessori-, Früh- und
Religionspädagogik
Godly Play-Erzählerin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8

Material

Bitte bringen Sie warme Socken mit oder tragen
leichtes Schuhwerk sowie bequeme Kleidung.