caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Herbstzeit – Erntezeit

Zeit der (Rück-)Besinnung

Zum Herbst gehören bunte Blätter, Nebel, späte Sonnentage und die Erntezeit. Für uns eine Zeit, einmal innezuhalten und zu schauen:

- Wo stehe ich in diesem Herbst?
- Welche Anforderungen werden an mich gestellt?
- Welche Ressourcen habe ich?
- Was ist wichtig für mich?

Es erwartet sie ein bunter Herbsttag mit:

- Meditation;
- Achtsamkeitsübung;
- Spaziergang sowie
- Gebet und Geschichten, die uns helfen, uns selbst liebevoll in den Blick zu nehmen.

Nummer

24027-054

Datum

12.10.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e.V.
Ludwig-Wolker-Str. 12
51519 Odenthal-Altenberg

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Iris Anand
Erzieherin
Referentin in der Familienbildung

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

105.00 €

Normaler Preis für Externe

130.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Ansprechpartner/in

Johanna Claßen

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8