

Fair raufen – Grenzen spüren, Stärke zeigen

Ringen und Raufen in der Kita: Gewaltprävention, Körperwahrnehmung, Grenzen und soziales Lernen

Kinder setzen sich nicht nur mit Worten auseinander – sie erleben Nähe, Kraft, Grenzen und Fairness auch über den Körper. Ringen und Raufen gehören zur kindlichen Entwicklung und können, pädagogisch gut begleitet, wichtige Lernräume eröffnen: für Selbstkontrolle, Rücksichtnahme, Regelbewusstsein und den Umgang mit starken Gefühlen.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie körperliche Auseinandersetzungen sicher, strukturiert und entwicklungsfördernd gestaltet werden können. Sie lernen das pädagogische Konzept von Ringen und Raufen kennen und reflektieren, wie daraus ein wirkungsvolles Angebot zur Gewaltprävention entstehen kann.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Regeln, klare Grenzen und ein fairer Umgang miteinander. Sie erproben Übungen zur Körperwahrnehmung, Selbstkontrolle und zum achtsamen Umgang mit Nähe und Distanz. Dabei geht es auch um die Frage, wie Kinder lernen können, eigene Grenzen wahrzunehmen, die Grenzen anderer zu respektieren und Konflikte körperlich wie sprachlich angemessen zu regulieren.

Praxisnah entwickeln Sie Ideen, wie Ringen und Raufen in den pädagogischen Alltag eingebunden werden kann – als bewegungsorientiertes Angebot, als Reflexionsraum und als Beitrag zu einem wertschätzenden Miteinander.

Ziel der Fortbildung ist es, körperliche Konfliktformen besser zu verstehen und Kindern sichere Erfahrungsräume für Kraft, Fairness und soziale Kompetenz zu ermöglichen.

Vier Kompetenzen, die erlernt werden:

- körperliche Konfliktformen entwicklungsbezogen einordnen;
- Ringen und Raufen sicher und strukturiert anleiten;
- Nähe, Distanz und individuelle Grenzen sensibel begleiten sowie
- Gewaltprävention durch Körperarbeit im Alltag umsetzen.

Nummer

24727-048

Datum

05.04.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrheim
St. Engelbert
Pfarrer-Moll Straße 54
51105 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Konrad Schmitz
Sport- und Bildungsreferent
B. Sc. Sportwissenschaftler

Teilnehmende (max.)

20

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8