

Kinder verstehen und bedürfnisorientiert begleiten

Einfühlsam wahrnehmen – sicher und gelassen durch den Kita-Tag

Wenn Kinder in Stress geraten, zeigen sie oft intensive Gefühle oder herausfordernde Verhaltensweisen. Für pädagogische Fachkräfte stellt sich dann die zentrale Frage: Was braucht dieses Kind gerade – und wie kann ich angemessen reagieren?

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen verständlichen Einblick in die inneren Prozesse von Kindern in belastenden Situationen. Sie erfahren, was im kindlichen Gehirn bei Stress passiert und wie dies Verhalten, Emotionen und Handlungsmöglichkeiten beeinflusst. Auf dieser Grundlage entwickeln Sie einen neuen Blick auf kindliches Verhalten – weg von vorschnellen Bewertungen hin zu einem tieferen Verständnis für die dahinterliegenden Bedürfnisse.

Praxisnah setzen Sie sich mit typischen Alltagssituationen auseinander und erarbeiten Strategien, um auch in herausfordernden Momenten präsent, ruhig und handlungsfähig zu bleiben. Sie reflektieren Ihre eigene Haltung und gewinnen Sicherheit darin, Kinder feinfühlig zu begleiten – auch dann, wenn sie schwer erreichbar wirken.

Kurze Impulse, anschauliche Praxisbeispiele und kollegialer Austausch unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und diese direkt in Ihren pädagogischen Alltag zu übertragen.

Ziel der Fortbildung ist es, kindliches Verhalten besser zu verstehen, Stresssituationen kompetent zu begleiten und eine bedürfnisorientierte, gelassene Haltung zu stärken.

Kompetenzen, die erlernt werden:

- Stressreaktionen und Bedürfnisse von Kindern erkennen;
- Verhalten aus entwicklungspsychologischer Sicht einordnen;
- Kinder in belastenden Situationen feinfühlig begleiten sowie
- eigene Haltung reflektieren und gelassen handeln.

Nummer

24727-057

Datum

12.04.2027

13.04.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Monika Bücken-Schaal
Diplom-Sozialpädagogin
Seminarleiterin für Autogenes Training
KLIK-Expertin
Fachbuchautorin

Teilnehmende (max.)

16

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

Normaler Preis für Externe

260.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.00

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16

Material

Bitte bringen Sie eine bequeme Unterlage, ein kleines Kissen und dicke Socken mit.