

Selbstsicher auftreten – Wirkungsvoll kommunizieren

Praxisnahes Training sozialer Kompetenz

Im Umgang mit anderen Menschen möchten wir unsere Bedürfnisse klar ausdrücken und gleichzeitig respektvoll bleiben. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihre sozialen Kompetenzen gezielt weiterzuentwickeln.

Sie lernen, sich sicher zu positionieren, aktiv auf andere zuzugehen und auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben. Der konstruktive Umgang mit Konflikten, Kritik oder Mobbing steht dabei ebenso im Fokus wie eine wertschätzende Streitkultur.

Im Training entdecken Sie Ihre persönlichen Stärken und üben konkrete Strategien für den Alltag – praxisnah, reflektiert und mit individuellem Feedback.

Das Seminar kombiniert fachlichen Input, Austausch und viele Übungen auf Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl.

Nummer

24527-006

Datum

18.02.2027

19.02.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

MedienCampus
Nikolaus-Groß-Haus
Lilienthalstr. 11
51103 Köln (Kalk)

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Wolfgang Richter
Sonderpädagoge
Logotherapeut
Supervisor
DGLE
Präventionsreferent

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

210.00 €

Normaler Preis für Externe

260.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.00

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

16