

Von Kopf bis Fuß dabei – Bewegung macht Kinder schlau

Brain Gym® in der Kita: Bewegung, Wahrnehmung, Konzentration und ganzheitliche Lernförderung

Kinder lernen nicht nur mit dem Kopf – sie lernen mit dem ganzen Körper. Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen sind im frühen Kindesalter eng miteinander verbunden. Gerade deshalb können gezielte Bewegungsimpulse Kinder dabei unterstützen, konzentrierter, koordinierter und selbstbewusster zu werden.

In dieser Fortbildung lernen Sie Brain Gym® als spielerischen Ansatz für Kinder von 2 bis 6 Jahren kennen. Die leicht umsetzbaren Übungen fördern Körperwahrnehmung, Koordination und die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften. Gleichzeitig können sie Kindern helfen, ruhiger zu werden, Stress abzubauen und sich besser auf Lern- und Spielsituationen einzulassen.

Praxisnah erproben Sie Bewegungsübungen, kurze Sequenzen und spielerische Impulse, die direkt in den Kita-Alltag integriert werden können – ob im Morgenkreis, zwischendurch, vor Übergängen oder in unruhigen Momenten. Dabei steht nicht Leistung im Vordergrund, sondern Freude an Bewegung, Selbstwahrnehmung und ganzheitlicher Entwicklung.

Sie erhalten ein buntes Bildungsprogramm in zehn Schritten sowie passende Materialien, die Ihnen Sicherheit für die Umsetzung geben. Ziel der Fortbildung ist es, Kindern über Bewegung neue Zugänge zu Konzentration, Wahrnehmung und innerer Balance zu eröffnen – alltagsnah, kindgerecht und sofort anwendbar.

Kompetenzen, die erlernt werden:

- Zusammenhänge von Bewegung, Wahrnehmung und Lernen verstehen;
- Brain Gym®-Übungen kindgerecht anleiten und anwenden;
- Konzentration, Koordination und Selbstwahrnehmung fördern sowie
- Kurze Bewegungssequenzen sicher in den Kita-Alltag integrieren.

Nummer

24727-082

Datum

18.02.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Maxhaus
Kath. Stadthaus Düsseldorf
Schulstr. 11
40213 Düsseldorf

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Ute Ladewig
Diplom-Sozialpädagogin

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8