

Stress weg, Musik an – mit Kindern leichter durch den Tag

Musikpädagogik in der Kita: musikalische Früherziehung, Bewegung, Wahrnehmung und Stressregulation

Musik macht stark, verbindet und bringt Leichtigkeit in den Kita-Alltag. Gerade in stressigen Situationen kann sie Kindern und Fachkräften helfen, zur Ruhe zu kommen, Gefühle auszudrücken, neue Energie zu finden und gemeinsam Freude zu erleben.

In dieser Fortbildung entdecken Sie Musik als wertvolle Ressource für pädagogische Arbeit und Stressbewältigung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie musikalische Angebote alltagsnah, spielerisch und ohne großen Aufwand eingesetzt werden können. Sie knüpfen an die Lebenswelt der Kinder an und erleben, wie Stimme, Sprache, Bewegung, Tanz, Instrumente und Alltagsmaterialien zu lebendigen Lern- und Erfahrungsräumen werden.

Sie lernen grundlegende Elemente musikalischer Früherziehung kennen: Singen und Sprechen, Musik und Bewegung, Musik und Wahrnehmung, elementares Instrumentalspiel mit Orff-Instrumenten und Alltagsmaterialien sowie Musik im szenischen Spiel. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Ausprobieren, Lauschen, Gestalten und gemeinsames Erleben.

Praxisnah erproben Sie Methoden, die Kinder in ihrer Ausdrucksfähigkeit, Wahrnehmung, Kreativität und Selbstregulation stärken. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Musik auch Fachkräfte entlasten und den Alltag positiv beeinflussen kann.

Ziel der Fortbildung ist es, Musik als stärkendes, bewegendes und stressreduzierendes Element in der Kita einzusetzen – mit Spaß, Schwung und vielen direkt umsetzbaren Ideen.

Vier Kompetenzen, die erlernt werden:

- Musikalische Früherziehung alltagsnah gestalten;
- Stimme, Bewegung und Instrumente kreativ einsetzen;
- Musik zur Wahrnehmungsförderung und Stressregulation nutzen sowie
- musikalische Spielideen direkt im Kita-Alltag umsetzen.

Nummer

24727-087

Datum

28.04.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Pfarrheim der Kath. Kirchengemeinde
St. Johann Baptist Refrath
Kirchplatz 20a
51427 Bergisch Gladbach

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Maria Kley-Auerswald

Dozentin für Montessori-, Früh- und
Religionspädagogik
Godly Play-Erzählerin

Teilnehmende (max.)

18

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

75.00 €

Normaler Preis für Externe

100.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.50

Verpflegung

Getränke

Unterrichtsstunden

8