

Familien stärken – auch wenn es stürmisch wird

Familienresilienz in der Kita: Ressourcenorientierung, Krisenbewältigung und Elternbegleitung

Familien stehen heute unter wachsendem Druck: gesellschaftliche Veränderungen, globale Krisen und persönliche Unsicherheiten prägen den Alltag vieler Eltern und Kinder. Diese Belastungen wirken sich unmittelbar auf das Leben in der Kita aus – und machen pädagogische Fachkräfte zu wichtigen Begleiter*innen und Unterstützer*innen für Familien.

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundlagen der Familienresilienz kennen und entwickeln einen ressourcenorientierten Blick auf Kinder und Eltern. Sie setzen sich damit auseinander, wie Familien auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig bleiben – und wie Sie diesen Prozess gezielt unterstützen können.

Praxisnah und teilnehmendenorientiert erproben Sie kreative Methoden, die helfen, Perspektiven zu erweitern und Stärken sichtbar zu machen. Sie reflektieren zentrale Resilienzfaktoren und entwickeln konkrete Ideen, wie Sie Familien im Kita-Alltag dialogorientiert begleiten können. Dabei geht es auch darum, die eigene Haltung zu stärken und neue Wege im Umgang mit belastenden Situationen zu finden.

Ein weiterer Fokus liegt auf der Selbstfürsorge: Wie können Sie gut für sich selbst sorgen, um langfristig stabil und unterstützend für andere zu bleiben?

Ziel der Fortbildung ist es, Familien in ihrer Widerstandskraft zu stärken, Ressourcen gezielt zu aktivieren und eine wertschätzende, dialogische Zusammenarbeit zu gestalten.

Kompetenzen, die erlernt werden:

- Familienresilienz verstehen und praxisnah fördern;
- ressourcenorientiert mit Eltern und Kindern arbeiten;
- Resilienzfaktoren erkennen und gezielt stärken sowie
- Familien dialogorientiert begleiten und unterstützen.

Nummer

24727-108

Datum

19.04.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Mitarbeitende in Kitas und Familienzentren

Referent/in

Ursula d'Almeida-Deupmann

Diplom-Heilpädagogin

Bildungsreferentin

Supervisorin (DGSv)

Edith Lauble

Bildungsreferentin

Diplom-Religionspädagogin

Supervisorin (DGSv)

Teilnehmende (max.)

20

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

130.00 €

Normaler Preis für Externe

180.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.10

Unterrichtsstunden

16