caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

# Wenn das Selbst die Führung übernimmt

## Modell des Internal Family Systems in der Erziehungs- und Familienberatung

Das Konzept des Internal Family Sytem (IFS) nach Richard Schwartz kann zur inneren Heilung und Veränderung beitragen, indem es Menschen befähigt, die Aufmerksamkeit auf das innere Erleben zu richten und einen inneren Dialog zu führen.

Ziel des Konzepts ist die Integration aller Teile durch Anerkennung und Veränderung der zur Dysfunktionalität gezwungenen Teile. Ein friedvollerer, wertschätzender Umgang mit sich selbst und Selbstregulation wird ermöglicht. Die Erkenntnis kann gewonnen werden: Kein Teil von mir ist schlecht.

Das IFS begreift die menschliche Persönlichkeit als ein ökologisches System, bestehend aus voneinander abgegrenzten Teil-Persönlichkeiten, von denen jede wichtige Qualitäten besitzt und dazu bestimmt und willens ist, entsprechend wertvolle Rollen für das Wohlergehen des Systems zu übernehmen. Dysfunktionalität kann entstehen, wenn durch äußere Ereignisse die inneren Teile eine extreme Rolle eingenommen haben.

Dieses Angebot für Berater*innen der Erziehungs- und Familienberatung führt theoretisch und praktisch in das Konzept und die Methodik des Internal Family Systems (IFS) nach Richard Schwartz ein. Es vermittelt neben der kognitiven Auseinandersetzung mit dem Konzept verschiedene Übungen, um in den Kontakt mit der Innenwelt und dem „Selbst“ zu kommen. Es werden die einzelnen Schritte des IFS vorgestellt, demonstriert und selbst ausprobiert – von der Identifikation eines Anteils (parts tracking) über das Kennenlernen eines inneren Anteils und dessen Beschützer (Manager und Firefighter) bis zu deren Entlastung aus einer extremen Rolle und deren Integration.

Die Übungen können im eigenen Praxisfeld eingesetzt werden – sie sind hilfreich, ein automatisiertes und impulsives Verhalten zu steuern. Bei Bedarf wird später ein zweites Seminar dieser Art oder ein Vertiefungsseminar (zum Beispiel der Umgang mit verbannten Anteilen) angeboten.

**Nummer**

21827-002

**Datum**

29.04.2027

**Zeit**

09:00 - 16:30 Uhr

**Ort**

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

**Zielgruppen**

Beratende der Erziehungs- und Familienberatung
Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe

**Referent/in**

**Iris Thanbichler**
Diplom-Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin
Familientherapeutin (DGSF)

**Teilnehmende (max.)**

18

**Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen**

180.00 €

**Normaler Preis für Externe**

220.00 €

**Bildungspunkte (ECTS)**

0.50

**Ansprechpartner/in**

Christof Kriege

**Verpflegung**

Getränke und Mittagessen

**Unterrichtsstunden**

8