

Wenn das Selbst die Führung übernimmt

Modell des Internal Family Systems in der Erziehungs- und Familienberatung

Das Konzept des Internal Family System (IFS) nach Richard Schwartz kann zur inneren Heilung und Veränderung beitragen, indem es Menschen befähigt, die Aufmerksamkeit auf das innere Erleben zu richten und einen inneren Dialog zu führen.

Ziel des Konzepts ist die Integration aller Teile durch Anerkennung und Veränderung der zur Dysfunktionalität gezwungenen Teile. Ein friedvoller, wertschätzender Umgang mit sich selbst und Selbstregulation wird ermöglicht. Die Erkenntnis kann gewonnen werden: Kein Teil von mir ist schlecht.

Das IFS begreift die menschliche Persönlichkeit als ein ökologisches System, bestehend aus voneinander abgegrenzten Teil-Persönlichkeiten, von denen jede wichtige Qualitäten besitzt und dazu bestimmt und willens ist, entsprechend wertvolle Rollen für das Wohlergehen des Systems zu übernehmen. Dysfunktionalität kann entstehen, wenn durch äußere Ereignisse die inneren Teile eine extreme Rolle eingenommen haben.

Dieses Angebot für Berater*innen der Erziehungs- und Familienberatung führt theoretisch und praktisch in das Konzept und die Methodik des Internal Family Systems (IFS) nach Richard Schwartz ein. Es vermittelt neben der kognitiven Auseinandersetzung mit dem Konzept verschiedene Übungen, um in den Kontakt mit der Innenwelt und dem „Selbst“ zu kommen. Es werden die einzelnen Schritte des IFS vorgestellt, demonstriert und selbst ausprobiert – von der Identifikation eines Anteils (parts tracking) über das Kennenlernen eines inneren Anteils und dessen Beschützer (Manager und Firefighter) bis zu deren Entlastung aus einer extremen Rolle und deren Integration.

Die Übungen können im eigenen Praxisfeld eingesetzt werden – sie sind hilfreich, ein automatisiertes und impulsives Verhalten zu steuern. Bei Bedarf wird später ein zweites Seminar dieser Art oder ein Vertiefungsseminar (zum Beispiel der Umgang mit verbannten Anteilen) angeboten.

Nummer
21827-002
Datum
29.04.2027
Zeit
09:00 - 16:30 Uhr
Ort
CaritasCampus Caritasverband für das Erzbistum Köln Georgstraße 7 50676 Köln
Zielgruppen
Beratende der Erziehungs- und Familienberatung Mitarbeitende der Kinder- und Jugendhilfe
Referent/in
Iris Thanbichler Diplom-Sozialpädagogin Systemische Therapeutin Familientherapeutin (DGSF)
Teilnehmende (max.)
18
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
180.00 €
Normaler Preis für Externe
220.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
0.50
Ansprechpartner/in
Christof Kriege
Verpflegung
Getränke und Mittagessen
Unterrichtsstunden
8