caritascampus

Caritasverband für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Vergangenheit verstehen und Zukunft gestalten

Systemische Biographiearbeit

Jeder Mensch trägt einen reichen Schatz an Erfahrungen, Bewältigungsstrategien und Ressourcen in sich. Die systemische Biographiearbeit hilft dabei, diese sichtbar und für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse nutzbar zu machen.

In diesem Seminar lernen Sie praxisnahe Methoden kennen, mit denen Sie Menschen dabei unterstützen können, ihre Lebensgeschichte neu zu betrachten, Ressourcen zu entdecken und hilfreiche Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln. Biografische Arbeit eröffnet dabei oft neue Zugänge zu festgefahrenen Themen, stärkt Selbstwirksamkeit und macht individuelle Kompetenzen sichtbar.

Ziel des Seminars ist es neue Impulse und wertvolle Werkzeuge für Ihre Beratungs- und Begleitungsarbeit zu gewinnen, um das professionelle Handeln zu erweitern.

Das erwartet Sie

- Grundlagen der systemischen Biographiearbeit;
- Ressourcen, Stärken und Bewältigungskompetenzen sichtbar machen;
- Lebensereignisse, Wendepunkte und Übergänge erkunden;
- biografische Muster und deren Bedeutung verstehen;
- Methoden für Beratung, Begleitung und Coaching;
- neue Perspektiven und Zukunftsbilder entwickeln sowie
- Transfer in die eigene berufliche Praxis.

Hinweis

Dieses Seminar ist Teil der flexiblen und modular aufgebauten Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“, die systemisch, ressourcenorientiert und praxisnah ausgerichtet ist.

Durch den Besuch von insgesamt zehn Seminartagen Ihrer Wahl (80 UE) erwerben Sie auf dem CaritasCampus das Zertifikat der Seminarreihe „Systemisch beraten – Grundlagen für die Praxis“. Weitere Seminare dieser Reihe finden Sie hier.

Nummer

21827-027

Datum

16.09.2027

Zeit

09:30 - 17:00 Uhr

Ort

CaritasCampus
Georgstr. 7
50676 Köln

Zielgruppen

Mitarbeitende katholischer Einrichtungen und alle Interessierten

Referent/in

Birgit Wolter
Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
Supervisorin und Psychotherapeutin
Trainerin in Profit und Non-Profitorganisationen

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

150.00 €

Normaler Preis für Externe

180.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.60

Ansprechpartner/in

Daniela Forster

Verpflegung

Getränke und Mittagessen

Unterrichtsstunden

8