caritascampus

Caritasverband
für das Erzbistum Köln

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Die Welt in Flammen – Gesund und resilient durch Krisenzeiten

Wochenendseminar für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Die Welt um uns herum scheint manchmal regelrecht in Flammen zu stehen. Nachrichten über Krisen, Kriege und Veränderungen im Alltag überfluten uns rund um die Uhr. F

ür Menschen in der Suchtselbsthilfe ist das eine besondere Herausforderung: Dauerhafter Stress und das Gefühl der Ohnmacht können das Suchtgedächtnis triggern und die mühsam erarbeitete Stabilität gefährden.

Genau hier setzt unser gemeinsames Wochenende an. Wir wollen die Welt da draußen nicht durch Worte verändern, aber wir wollen unser inneres Fundament stärken.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit stabiler Trockenheit, die offen für neue Impulse sind. Gemeinsam wollen wir den enormen Erfahrungsschatz unserer Runde heben und die Kraft der Gruppe als Schutzschild nutzen.

Hinweis:

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten:

- 1. Tag: 09:30 - 18:30 Uhr
- 2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Nummer

31827-010

Datum

13.02.2027
14.02.2027

Zeit

09:00 - 16:00 Uhr

Ort

Maternushaus
Kardinal-Frings-Str. 1 - 3
50668 Köln

Zielgruppen

siehe Ausschreibungstext

Referent/in

Georg Seegers
Diplom-Sozialarbeiter
Psychodrama-Leiter
Supervisor und Systemischer Berater
Suchttherapeut

Teilnehmende (max.)

15

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

95.00 €

Normaler Preis für Externe

95.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

1.00

Ansprechpartner/in

Angelika Schels-Bernards

Verpflegung

Übernachtung und Vollverpflegung

Unterrichtsstunden

16