

NEU: Die Welt in Flammen - Gesund und resilient durch Krisenzeiten

Wochenendseminar für Menschen in der Suchtselbsthilfe

Die Welt um uns herum scheint manchmal regelrecht in Flammen zu stehen. Nachrichten über Krisen, Kriege und Veränderungen im Alltag überfluten uns rund um die Uhr. Für Menschen in der Suchtselbsthilfe ist das eine besondere Herausforderung: Dauerhafter Stress und das Gefühl der Ohnmacht können das Suchtgedächtnis triggern und die mühsam erarbeitete Stabilität gefährden.

Genau hier setzt unser gemeinsames Wochenende an. Wir wollen die Welt da draußen nicht durch Worte verändern, aber wir wollen unser inneres Fundament stärken. Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit stabiler Trockenheit, die offen für neue Impulse sind. Gemeinsam wollen wir den enormen Erfahrungsschatz unserer Runde heben und die Kraft der Gruppe als Schutzschild nutzen.

Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Seminarzeiten an beiden Tagen:

- 1. Tag: 09:30 - 18:30 Uhr
- 2. Tag 09:00 - 14:00 Uhr

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich besonders an Menschen, die sich in der Suchtselbsthilfe engagieren.

Nummer
31827-010
Datum
13.02.2027
14.02.2027
Zeit
09:00 - 16:00 Uhr
Ort
Maternushaus Kardinal-Frings-Str. 1 - 3 50668 Köln
Zielgruppen
siehe Ausschreibungstext
Referent/in
Georg Seegers Diplom-Sozialarbeiter Psychodrama-Leiter Supervisor und Systemischer Berater Suchttherapeut
Teilnehmende (max.)
15
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
95.00 €
Normaler Preis für Externe
95.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
1.00
Ansprechpartner/in
Angelika Schels-Bernards
Verpflegung
Übernachtung und Vollverpflegung
Unterrichtsstunden
16