

Web-Seminar: Das war schon immer so

Normalität in den Blick nehmen

Jeder Mensch bringt seine Lebensgeschichte mit. Erfahrungen von Krieg, Flucht und Gewalt können Menschen über Jahrzehnte begleiten und im Alter, bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Demenz erneut spürbar werden. Nicht selten bleiben sie

unausgesprochen und zeigen sich eher in Rückzug, Misstrauen, Scham oder Verhaltensweisen, die zunächst schwer einzuordnen sind.

Lebensgeschichten erzählen jedoch nicht nur von Belastungen, sondern auch von Resilienz, Bewältigung und den Ressourcen, die Menschen entwickelt haben, um mit schweren Erfahrungen zu leben. Beide Seiten wahrzunehmen, ist ein wesentlicher

Bestandteil biographieorientierter Begleitung. Krieg gehört dabei nicht nur der Vergangenheit an. Auch heute entstehen Lebensgeschichten, die von Krieg, Flucht und Gewalt geprägt sind.

Das Seminar lädt dazu ein, biographischen Spuren mit Aufmerksamkeit und Sensibilität zu begegnen und ihre mögliche Bedeutung für Pflege- und Betreuungssituationen zu erkunden. Es eröffnet einen Raum, in dem Menschen mit ihrer Lebensgeschichte in den

Blick kommen – mit ihren Belastungen ebenso wie mit ihrer Resilienz und ihren Ressourcen. Es lebt von Neugier, gemeinsamer Reflexion und dem Bemühen, Menschen in ihrer Biographie wahrzunehmen und ihnen mit Würde, Achtsamkeit und professioneller

Wachheit zu begegnen.

Die Teilnehmenden

- vertiefen ihr Verständnis für die möglichen Langzeitfolgen von Krieg, Flucht und Gewalt im Alter.
- schärfen ihre Wahrnehmung für biographisch bedingte Belastungsreaktionen und deren Bedeutung im Pflege- und Betreuungsalltag.
- stärken ihre Sensibilität für einen würdevollen, traumasensiblen und grenzachtenden Umgang mit älteren Menschen.
- entwickeln Ideen, biographisches Wissen in ihre berufliche Praxis einzubeziehen und so zu einer achtsamen Einrichtungskultur beizutragen.

Nummer

23126-036

Datum

04.11.2026

Zeit

09:30 - 12:45 Uhr

Ort

Web-Seminar mit
Zoom

Zielgruppen

Interessierte

Referent/in

Dr. Mira Greven
Präventionsreferentin
Heilpraktiker Physiotherapie
Dr. phil.

Teilnehmende (max.)

14

Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen

80.00 €

Normaler Preis für Externe

95.00 €

Bildungspunkte (ECTS)

0.30

Hinweis

Die Veranstaltung ist gemäß der Präventionsordnung als Vertiefungsschulung anerkannt.

Unterrichtsstunden

4