

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.caritascampus.de

Kick für Kopf und Körper Alltagstauglicher Sport für Senior*innen

Gemeinsam Zukunft gestalten

Kopf und Körper sind bis ins hohe Alter trainierbar. Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Reaktionsvermögen sichern die Alltagskompetenz, dienen der effektiven Sturzprophylaxe und reduzieren Risikofaktoren chronischer Erkrankungen. Erhalten Sie wissenschaftlich fundiertes Grundlagenwissen und Beispiele für alltagstaugliche Bewegungsspiele, die über das neuromuskuläre Zusammenspiel sowohl die Hirnleistung aktivieren, demenzpräventiv wirken, Lebensfreude und Gemeinschaftsgefühl vermitteln und damit das Wohlbefinden aller Beteiligten steigern.

Dieses Web-Seminar ist Teil einer Reihe von Seminaren. Die Web-Seminare richten sich ausdrücklich an Mitarbeitende aller Hierarchie- und Tätigkeitsbereiche in Tagespflegeeinrichtungen – von der Einrichtungsleitung über die Pflege und Hauswirtschaft bis hin zur Betreuung.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Themen und Dozent*innen entnehmen Sie bitte in Kürze unserem Flyer.

Nutzen Sie die Gelegenheit, frischen Schwung in Ihre tägliche Arbeit zu bringen und Ihre Tagespflege zielgerichtet weiterzuentwickeln.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Hinweise:

- Sie können diess Web-Seminar hier einzeln buchen. Wenn Sie die gesamte Reihe komplett zum Vorzugspreis von 240 € buchen möchten, klicken Sie bitte [hier](#).
- Bitte beachten Sie, dass für jede teilnehmende Person eine eigene Anmeldung erfolgen muss. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie zum Abschluss der Veranstaltungsreihe.

Zielgruppe:

Mitarbeitende katholischer Tagespflegeeinrichtungen für Senior*innen in NRW

Nummer
31127-003
Datum
10.02.2027
Zeit
13:00 - 15:00 Uhr
Ort
Web-Seminar mit Zoom
Zielgruppen
Keine spezielle Zielgruppe
Referent/in
Ulrike Flenskov Meike Kretzer
Teilnehmende (max.)
100
Reduzierter Preis für Mitgliedsorganisationen
45.00 €
Bildungspunkte (ECTS)
0.10
Pflegepunkte (RbP)
2.00
Hinweis
Kooperationspartner / Mitveranstalter: Diözesan-Caritasverbände Aachen, Essen, Köln, Münster und Paderborn
Ansprechpartner/in
Ulrike Flenskov
Unterrichtsstunden
2